

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Ferienplan vom 04.-08.09.2023

Montag	Nudeln mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst
Dienstag	Reis mit gegrilltem Gemüse und Curry aus Hülsenfrüchten (Se Sc) Pudding (M)
Mittwoch	Räuberdatschi (G E) mit Apfelmus Gemischte Blattsalate Paprika, Karottenraspel und geröstete Sonnenblumenkerne oder auf Wunsch Rohkost
Donnerstag	Backhuhn (G E) mit Wedges und Sauerrahm(M) Paniertes Halloumi (G M E) Bananenmilch (M)
Freitag	Kartoffeleintopf (Se) mit Brot (G) Wiener oder Backerbsen (G) Schokokuchen (G E)

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Speiseplan vom 11.-15.09.2023

Montag	Tortelloni (G E M) mit Parmesansauce (Se M) Obst
Dienstag	Pizza (G M) Blattsalat, Gurke, Paprika und Mais
Mittwoch	Spätzlepfanne Jägerart (G E) Sauce (Se) Zitronenkuchen (G E)
Donnerstag	Kichererbsencurry (Se) mit Reis und gebratenem Gemüse Gemügesticks, kleine Kirschtomaten
Freitag	Burger Rind (G E Se SE) alternativ Vegiburger (G E Se SE) Ofenkartoffel Ketchup, Eisbergsalat, Tomaten und Essiggurken

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 18.-22.09.2023

Montag	Butter-Chicken (Se M) Butter-Veggi 😊 mit Reis und gegrilltem Gemüse je nach Angebot Obst
Dienstag	Linseneintopf mit oder ohne Wienerl (Se) Selbstgebackenes Brot aus lang geruhtem Hefeteig(M) Jogurt/Kokosjogurt mit Beerenmarmelade (M)
Mittwoch	Parmesan-Spinatknödel (G E M) mit Tomatenpesto Tomate Mozzarella (M)
Donnerstag	Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne mit Quark (M) Blattsalat, Weißkraut und Paprika
Freitag	Grünkernbolognese (G Se) mit Pasta (G) Parmesan (M)

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 25.-29.09.2023

Montag	Backfisch (G E) mit Duftreis und Süß-sauersauce (Se) Sellerieschnitzel (G E Se) Obst
Dienstag	Pasta (G) mit grünem Pesto (M) Schokopudding (M)
Mittwoch	Reiberdatschi (G E) Apfelmus Blattsalat, Zucchini-raspel, Linsensalat und Gurke
Donnerstag	Käsespätzle (G E M) Karotten-Apfelsalat
Freitag	Kalbspflanzerl (G E Se SE) Sauce (Se) Bohnenbratling (G M E Se SE) Parboiledreis und Gemüse

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Se= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 02.-06.10.2023

Montag	Hot Dog (G Pute oder Schwein nach Wunsch) Vegetarische Hot Dog (S) Wedges Ketchup, Röstzwiebel (G) und Essiggurken
Dienstag	Tag der deutschen Einheit
Mittwoch	Mung Dal (Se) mit Duftreis Obst
Donnerstag	Nudelsuppe (G Se) mit Gemüse Milchreis mit Zimt und Zucker (M)
Freitag	Pizza (G M) Blattsalate, Tomaten, Mais

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 09.-13.10.2023

Montag	Nudeln mit Tomatensauce (Se G) Parmesan (M) Obst
Dienstag	Rindergulasch (Se SE) oder Sojagulasch (S) Butterreis (M) auch Vollkorn möglich Biskuitkuchen (G E)
Mittwoch	Ofenkartoffel mit Quark Blattsalate, Sonnenblumenkerne, Rotkraut, Gurke und Paprika
Donnerstag	Sellerieschnitzel (G E) mit Kartoffelpüree (M) Gemüsesticks, Hülsenfrüchte
Freitag	Knödel Kartoffel und Servietten Kindgerechte Schwammerlsauce (Se M) Grießbrei (M)

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 16.-20.10.2023

Montag	Tortelloni (G M) mit Tomatensauce (Se) Obst
Dienstag	Reis mit gegrilltem Gemüse und Fischcurry (Se) Schokokuchen (G E)
Mittwoch	Spinatlasagne (G Se) Nudeln mit Sauce auch möglich Mais, Gurke, Paprika und Karottensticks
Donnerstag	Schnitzel Wiener Art (G E) mit Wedges und Sauerrahm(M) Panierter Halloumi (G M E) Bananenmilch (M)
Freitag	Tomatensuppe (Se) mit kleinen Nudeln Butter-Zimtschnecken (G E M) mit Zitronenguß

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit