

Unsere Homepage: www.kinderessenkrag.de
 Instagram: [KinderessenKrag](https://www.instagram.com/KinderessenKrag) mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 25.-29.03.2024

Montag	Pizza (G M) Salat
Dienstag	Omas Linseneintopf (Se) mit/ohne Würstel (Se SE) Brot (G) Kuchen (G E M) oder Rohkost/Obst
Mittwoch	Reis mit Gemüse und gelbem Curry (Se) Obst
Donnerstag	Pasta(G) Rinderbolognese Grünkernbolognese (G Se) Tomate-Mozzarella (M)
Freitag	Feiertag

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Vom 02.-05.04.2024 haben wir geschlossen, bitte um Ersatz bemühen.

Speiseplan vom 08.-12.04.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst
Dienstag	Wedges mit Quark (M) Salat und Rohkost
Mittwoch	Pizza (G,M) Tomate/Mozzarella (M)
Donnerstag	Geschnetzeltes (Se M) mit Reis Paprikageschnetzeltes (SE Se) Gemüse
Freitag	Kartoffelsuppe (Se) mit Wienerl Brot (G) Milchreis mit Kirschen (G M) oder Obst/Rohkost/Salat

K= Kriebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
-

○ Guten Appetit

Speiseplan vom 15.-19.04.2024

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : [KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit](#)

Montag	Reis mit gegrilltem Ofengemüse Gemüsesauce (Se) Obst
Dienstag	Nudeln (G) mit Rinderbolognese (Se) Grünkernbolognese (G Se) Vanillepudding (M) oder Rohkost/Obst/Salat
Mittwoch	Reiberdatschi (G E) mit Apfelmuß Salat mit Zitronenvinaigrette(SE)
Donnerstag	Spinatknödel (G E M) mit Tomatensauce (Se) Rohkost
Freitag	Schlemmerfilet (G E) mit Kartoffelpürrer (M) Haloumi gebacken (G E) Karottengemüse

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 22.-26.04.2024

Montag	Nudeln (G) mit Lachssahnesauce (M) Obst
Dienstag	Türkische Teigfladen mit Kalbshackfleisch (G) Gözleme (G) Rohkost Quarkdip (M)
Mittwoch	Knusperschnitzel (G E) mit Reis und Süß-Sauersauce (Se S) Vegi-Schnitzel (Se G E) Gemügesticks
Donnerstag	Spätzle mit Sauce (E, G, M, Se) Salat oder Obst
Freitag	Tomaten-Basilikumsuppe (Se) Kleine Reispasta (G) Schokobrownie (G E) oder Obst/Rohkost/Salat

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 29.04.-03.05.2024

Montag	Bratwurst mit Kartoffelpüree (M) Vegibratwurst (S) Ketchup+Rohkost
Dienstag	Tortelloni (G M E) mit grünem und rotem Pesto (M) Pfannkuchen (M E G) oder Obst/Rohkost/Salat
Mittwoch	Tag der Arbeit
Donnerstag	Mung Dal(Se) mit Reis Mangojoghurt (M)
Freitag	Spinatlasagne (G M) Oder Pasta mit Rahmspinat (M Se) bitte dazu melden.

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 06.-10.05.2024

Montag	Kartoffeleintopf (Se) mit Hackbällchen (G E Se SE) Brot (G) Obst
Dienstag	Burger vom Rind (Se SE G E) Vegiburger Kartoffel, Salat, Kas und Ketchup
Mittwoch	Pasta mit Tomatensauce (M Se) Parmesan (M)
Donnerstag	Christi Himmelfahrt
Freitag	Käsespätzle (G E M) Röstzwiebel (G) — Salat und Rohkost

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit