

Speiseplan vom 17.-21.03.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Käsespätzle (G E M) Salate, Kichererbsen/Gurken- und Paprikasticks
Dienstag	Kartoffelgemüsesuppe (Se) Wienerl Pute/Schwein mit Körner-Wurzelbrot (G) Milchreis (M)
Mittwoch	Mung Dal (Se) mit Reis Mangolassi (M)
Donnerstag	Lasagne (G S Se M) Obst
Freitag	Burger Rind/vegetarisch (G E Se SE) mit Kartoffelspalten Eisbergsalat/Tomate/Käse

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan vom 24.-27.03.2025

Montag	Pizza (G M) Salate Karottenraspel, Gurken und Paprikasticks
Dienstag	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Grana Padano (M) Obst
Mittwoch	Ananas Curry (Se) mit Reis und Gemüse Grießbrei (G M)
Donnerstag	Linseneintopf (Se) Brot (G) Quark (M) mit selbstgekochter Marmelade
Freitag	Schnitzel Wiener Art (G E) mit kleinen Kartoffeln, Butterkarotten (M) Sellerieschnitzel (Se G E) Quark

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Speiseplan vom 31.03.-04.04.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Geschnetzeltes (M Se SE) mit Spätzle (G E) Paprikarahmsauce (Se SE) Obst
Dienstag	Reiberdatschi (G E) mit Apfelmus Salat/Mais/Paprika/Tomaten
Mittwoch	Ratatoille (Se) mit Reis Karottenkuchen (MANDEL !! E G)
Donnerstag	Sellerieschnitzel (G E M) mit Kartoffelpürrer (M) Marmorkuchen (G E M)
Freitag	Pasta (G) mit Bolognese (G Se) Pina-Colada-Smoothie

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Speiseplan vom 07.-11.04.2025

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Montag	Cornflakeshuhn (G E) Paniertes Gemüse (Se G) Reis, Broccoli und Süß-Sauer-Sauce (Se)
Dienstag	Pasta(G) mit grünem Pesto (M) Parmesan (M) Tiramisu (G M E)
Mittwoch	Semmel (G M E)- und Kartoffelknödel, Rahmschwammerl (Se M) Obst
Donnerstag	Fischcurry nachhaltig gefangenen (Se) mit Duftreis Schokopudding (M)
Freitag	Ofenkartoffel mit Quark (M) Ei, Salat/Linsen/Paprika

K= Krebstiere E= Eier F= Fisch

- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : www.kinderessenkrag.de
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

Speiseplan Osterferien vom 14.-18.04.2025

Montag	Pizza (G M) Obst
Dienstag	Tortelloni (G E M) mit rotem Pesto Parmesan (M) Salat
Mittwoch	Hühnerkeule aus dem Ofen mit Kartoffel und Gemüse gegart Haloumi gebacken Rohkost
Donnerstag	Gelbes Linsencurry (Se) mit Reis Dessert (G E M)
Freitag	Feiertag

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Vom 21.-25.04.2025 haben wir geschlossen.