

## Speiseplan vom 28.04-02.05.2025

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Grana Padano (M) Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Spinatknödel (G E M) mit Parmesansauce (Se M) Salat/Rohkost</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffelgemüsesuppe (Se) Wiener Pute/Schwein mit Körner-Wurzelbrot (G) Pfannkuchen mit Marmelade (G E M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Feiertag 1.Mai</b>
<b>Freitag</b>	<b>Lasagne (G S Se M) Tomaten-, Gurken-, Petersiliensalat</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 05.-09.05.2025

<b>Montag</b>	<b>Pizza mit Mozzarella und Tomatensauce (G M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pasta mit grünem Pesto (G M)</b> <b>Parmesan (M)</b> <b>Tomatensalat mit Mozzarellabällchen (M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>„Die Kichererbse“</b> <b>Kichererbsen Curry (Se) mit Reis und Karotten-Bohngemüse</b> <b>Obstsalat</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Shaksuka (E) mit frischem Fladenbrot (G M)</b> <b>Milchreis (M) mit selbstgekochter Erdbeermarmelade</b>
<b>Freitag</b>	<b>Geschnetzeltetes vom Schwein oder Huhn (G Se SE) dazu Knöpfe (G E)</b> <b>Jägersauce (Se) mit Paprikastreifen</b>

K= Krebstiere E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 12.-16.05.2025

<b>Montag</b>	<b>Zartes Seelachsfilet in Tomatensauce mit Kräuterkruste (G E M)</b> <b>Kartoffelpüree (M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pasta (G) mit veg. Bolognese (S Se)</b> <b>Parmesan (M)</b> <b>Zitronenkuchen (G E)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Ofenkartoffel und Karotten mit Quark (M)</b> <b>Gefärbte Eier (E) bunte Blattsalate</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Rotes Linsengemüse mit Wiener (Se)</b> <b>Selbstgebackenes Brot (G)</b> <b>Schokopudding (M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Kartoffel- und Semmelknödel (G E M) mit Rahmschwammerl (Se M)</b> <b>Karotten-Apfelsalat</b>

K= Krebstiere      E= Eier

- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

## Speiseplan vom 19.-23.05.2025

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Reis mit fruchtigem gelbem Thaicurry, Frühlingsrollen (Se G E S)</b> <b>Saisonales Gemüse an der Seite</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Piccata Huhn (G E M) mit Kartoffelpürre (M)</b> <b>Gemüse-Piccata (G E M) mit Kartoffelpürre (M)</b> <b>Kuchen (G E)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Reiberdatschi (G E) mit Apfelmus</b> <b>Salate</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pasta (G) mit Hackfleisch/Lauch/Sojasauce (S Se)</b> <b>Smoothie</b>

K= Krebstiere E= Eier F= Fisch

- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 26.-30.05.2025

<b>Montag</b>	<b>Handgeschabte Spätzle (G E) mit Bratensauce (Se M)</b> <b>Röstzwiebel (G)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Kartoffelbrei (M) mit Spinat (M)</b> <b>Salzige-Arme Ritter (G E M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Butter Chicken (Se M) mit Reis und Gemüse</b> <b>Marmorkuchen (G E)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>
<b>Freitag</b>	<b>Kaiserschmarren (G E M) Apfelmus</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage :[www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 02.-06.06.2025

<b>Montag</b>	<b>Kartoffelgratin (M) mit Salat Buntes Ei (E )</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Suppe (Se) mit Wienerl Selbstgebackenes Brot (G) Zimtschnecken (G E M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Mung Dal (Se) mit Reis und Wraps (G) Quark mit Obst (M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Burger mit Wedges ( G E SE) Salat, Käse (M) Tomate</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 09.-13.06.2025

<b>Montag</b>	<b>Pfingstmontag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pizza (G M) Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Backhuhn (G E) mit Wedges Paniertes Gemüse und Haloumi (G E) mit Wedges</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Milchreisauflauf (E M) mit Apfelmus</b>
<b>Freitag</b>	<b>Tortelloni (G E M) mit Tomatensauce (Se) Parmesan</b>

K= Krebstiere

- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)
- 

○ Vom 16.06.-20.06.2025 haben wir geschlossen.