

## Speiseplan vom 10.-14.11.2025

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

<b>Montag</b>	<b>Pasta (G) Tomatensauce (Se)</b> <b>Parmesan (M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Salat/Karottenraspel/Paprika/Gurke</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kürbis-Kartoffeleintopf (Se) mit Wienerl (Nitritpökelsalz) und Brot (G)</b> <b>Schokopudding (M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Tortelloni Spinat-Ricotta (G M E)</b> <b>Mit Salbei-Nussbutter (M) und Gorgonzolasauce (M)</b> <b>Tomatensalat mit Mozzarellabällchen (M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Hackbraten (G E Se SE) Bratensauce (Se)</b> <b>Vegi-Bratling (G E M)</b> <b>Kartoffelpüree (M)</b>

K= Krebstiere

E= Eier

F= Fisch

Er= Erdnüsse

S= Soja

M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Se= Sellerie SE= Senf

Ses= Sesamsamen

Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

## Speiseplan vom 17.-21.11.2025

<b>Montag</b>	<b>Lasagne (G Se M)</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Chili sin Carne (Se) Reis</b> <b>Tortilla-Chips (Allergene Tortilla-Chips bitte erfragen)</b> <b>Blattsalat, Rote Beete- und Karottenraspel, Paprika</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüsecremesuppe (M Se) mit Speck und Schnittlauch</b> <b>Wurzelbrot (G)</b> <b>Zimtschnecken (G E M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Spätzlepfanne (G E) mit Paprika, Karotten und Pilzen</b> <b>Bratensauce (Se)</b> <b>Grüner Bohnensalat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Schnitzel Wiener Art (G E )</b> <b>Panierter Haloumi und Sellerie (G E)</b> <b>Rosmarinkartoffel und Ketchup</b>

K= Krebstiere

E= Eier

F= Fisch

Er= Erdnüsse

S= Soja

M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Se= Sellerie SE= Senf

Ses= Sesamsamen

Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen

5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

Viel Spaß beim Genießen.

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

**Speiseplan vom 24.-28.11.2025**

<b>Montag</b>	<b>Geschmorte Hühnerkeule mit Paprika-Zwiebel-Kartoffelgemüse Butterreis (M) Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Nudeln (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Frischgebackener Apfelstreuselkuchen (G E M) wie von der Oma.</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffel mit Quark (M) Hart gekochtes Ei (E) bunte Blattsalate, Rohkostsalat</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Duftreis mit Curry (Se) Fladenbrot (G E Ses) Obstsalat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Klare Hühnersuppe Kleine Pasta (G), Gemüse und Fleisch Milchreis (M) mit Apfelmus</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- 5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

**Speiseplan vom 01.-05.12.2025**

<b>Montag</b>	<b>Chicken Tikka Masala (Se) mit Reis</b> <b>Vegetarisch: Mit Kichererbsen</b> <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Asiatische Mienudel (G Se S) mit Soja und Gemüse</b> <b>In Hoi-Sin-Soße mit Frühlingsrollen (G S Se)</b> <b>Erdbeermilch (M)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Pizza (G M)</b> <b>Tomate Mozzarella (M)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Falaffeltaler (G E) mit Reis</b> <b>Dazu Mango-Currysauce (Se)</b> <b>Salat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Herbstlicher Kartoffeleintopf (Se) Wienerl (Nitrit-Pökelsalz)</b> <b>Selbstgebackenes Sonnenblumenkernbrot (G)</b> <b>Karottenkuchen (G E Sc)</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- 5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
 Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

**Speiseplan vom 08.-12.12.2025**

<b>Montag</b>	<b>Schweinebraten (Se) oder Putenrollbraten mit Kartoffelknödel Bratensauce und Blaukraut</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Minestrone (Se) mit Nudeln (G) und Gemüse Matthias Erdbeerquarkcreme (M) mit Schokostreusel</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Tortelloni (G M) Pesto (M) Parmesan Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Reiberdatschi (G E) mit Apfelmus Salat</b>
<b>Freitag</b>	<b>Thailändischer Fischbratling (G E) buntes Gemüse Reis (M) Mangolassi (M)</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- 5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)
- 

○ Guten Appetit!

**Speiseplan vom 15.-19.12.2025**

<b>Montag</b>	<b>Linseneintopf (Se) mit Wienerl Sauerteigbrot (G G1) Lebkuchentiramisu (G E M)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Schupfnudeln (G E) mit Apfelmus Rohkostsalat</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Geschmortes Rindergulasch vom Weideochsen (Se SE) mit selbstgeschabten Spätzle (G E) und Blaukraut Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Reis mit Ratatouille (Se) Brownie (G E M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pasta (G) mit grünem Pesto (M Se) Parmesan (M) Frohe Weihnachten</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- 5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!

Unsere Homepage : [www.kinderessenkrag.de](http://www.kinderessenkrag.de)  
Instagram : KinderessenKrag mit Fotos unserer Arbeit

**Speiseplan vom 07.01-09.01.2025**

<b>Montag</b>	<b>Brückentag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Heilig Drei Könige</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) Parmesan (M) Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Pizza (G M) Schokopudding (M)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Geschnetzeltes Züricher Art (M Se SE) Butterkartoffel (M) Salat</b>

- K= Krebstiere
- E= Eier
- F= Fisch
- Er= Erdnüsse
- S= Soja
- M= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- Sc= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)
- Se= Sellerie SE= Senf
- Ses= Sesamsamen
- Sch= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L- Lupinen
- 5G= Glutenhaltiges Getreide (Weizen G, Roggen G1, Gerste G2, Hafer G3, Dinkel G4, Kamut G5 oder Hybridstämme davon)

○ Guten Appetit!